

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NY “F” UMUR 31  
TAHUN G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> TRIMESTER 1 DENGAN *MORNING  
SICKNEES* MENGGUNAKAN REBUSAN JAHE DAN SERAI  
HANGAT DI PBM “Y” WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
SIDOMULYO KOTA BENGKULU TAHUN 2019**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**Oleh :  
RINA YOLIKE  
NPM : 1624260083DB**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (DIII)  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN(FIKES)  
UNIVERSITAS DEHA SEN BENGKULU  
TAHUN 2019**

## ABSTRAK

### ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NY “F” UMUR 31 TAHUN G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> TRIMESTER 1 DENGAN *MORNING SICKNEES* MENGUNAKAN REBUSAN JAHE DAN SERAI HANGAT DI PBM “Y” WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIDOMULYO KOTA BENGKULU TAHUN 2019

**Oleh :**

Rina Yolike <sup>1)</sup>

Murwati <sup>2)</sup>

Berlian Kando <sup>2)</sup>

Mual dan muntah merupakan salah satu gejala paling awal, umum dan menyebabkan stres yang dikaitkan dengan kehamilan. Mual muntah pada kehamilan umumnya disebut morning sickness, dialami oleh sekitar 70- 80% wanita hamil dan merupakan fenomena yang sering terjadi pada umur kehamilan 5-12 minggu, dan sering terjadi pada primigravida. Laporan akhir ini bertujuan untuk mampu melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan morning sickness menggunakan rebusan jahe dan serai hangat. Dalam studi kasus ini peneliti menggunakan penelitian yang bersifat kualitatif (studi kasus). Dimana dalam hasil penelitian nanti akan di dokumentasikan dalam bentuk Varney. Berdasarkan keluhan pada ibu hamil trimester I mengalami morning sickness penataksanaannya dengan menganjurkan ibu untuk melanjutkan meminum terapi rebusan jahe dan serai hangat 2 x/hari sebanyak 300 ml selama 7 hari, mengkonsumsi makanan sedikit tapi sering dan mengkonsumsi air dalam jumlah yang cukup. Dan pasien mau menerapkan terapi yang diberikan. Selama melakukan pengkajian terhadap pasien, didapatkan hasil pengkajian semua data yang ada diteoritis hampir sama dengan yang ada pada kasus dan diharapkan akan dapat meningkatkan kemampuan dan memberikan asuhan kebidanan yang komperensif kepada ibu hamil trimester I dengan morning sickness khususnya pada ilmu kebidanan dengan memberikan pelatihan-pelatihan khusus terkait ilmu kebidanan.

Kata kunci : Morning Sickness, Ibu Hamil Trimester I, Rebusan Jahe & Serai Hangat.

Keterangan :

1: Calon Ahli Madya Kebidanan

2: Pembimbing

## ABSTRACT

### **MIDWIFERY CARE FOR PREGNANT WOMEN MRS. F AGED 30 YEARS G2P1A0 ON TRIMESTER I WITH MORNING SICKNESS USING GINGER STEW AND WARM LEMONGRASS AT BPM "Y" IN THE WORKING AREA OF SIDOMULYO PUBLIC HEALTH CENTER OF BENGKULU CITY IN 2019**

**By :**  
Rina Yolike <sup>1)</sup>  
Murwati <sup>2)</sup>  
Berlian Kando <sup>2)</sup>

*Nausea and vomiting is one of the earliest symptoms, common and cause stress associated with pregnancy. Nausea, vomiting in pregnancy is commonly called morning sickness, experienced by 70-80% of pregnant women and is a phenomenon that often occurs at 5-12 weeks of gestation, and often occurs in primigravidarum. This final report aims to conduct a midwifery care for pregnant women with morning sickness using ginger stew and warm lemongrass. In this case study, researcher used qualitative research (case studies) where, the results of the research will be documented in the form of Varney. Based on complaints of pregnant women in trimester I experience morning sickness management by encouraging mothers to continue taking ginger stew and warm lemongrass therapy twice a day as much as 300 ml for 7 days small consume but frequent food and consume adequate amounts of water. And the patient wants to apply the therapy given. During the assessment of the patient, the results of the study of all the data in theoretical results are almost the same as those in the case and are expected to be able to improve the ability and provide comprehensive a midwifery care to trimester I for pregnant women with morning sickness, especially in obstetrics by providing specific training related to midwifery.*

*Keywords : Morning Sickness, Pregnant Women Trimester I, Using Ginger Stew And Warm Lemongrass.*

*Information:*

*1: Student*

*2: Supervisors*