

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY”D” UMUR 25 TAHUN
DENGAN TEKNIK HYPNOBIRTHING KALA I DI BPM ”I”
KOTA BENGKULU TAHUN 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :
NITA KRISDAYANTI
NPM : 1724260034DB

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (DIII)
FAKULTAS ILMU KESEHATAN(FIKES)
UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU
TAHUN 2020**

ABSTRAK

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY”D” UMUR 25 TAHUN DENGAN TEKNIK HYPNOBIRTHING KALA I DI BPM ”I” KOTA BENGKULU TAHUN 2020

Oleh :

Nita Krisdayanti ¹⁾
Desi Aulia Umami ²⁾
Syami Yulianti ²⁾

Menurut World Health Organization (WHO) bahwa 94 % angka kematian pada ibu (AKI) di tahun 2018 sekitar 730 wanita meninggal karena di sebabkan kehamilan dan persalinan. Tahun 2018 jumlah kematian ibu per 100.000 kelahiran hidup turun sekitar 38% di seluruh dunia. 94% dari semua kematian ibu terjadi di negara berpenghasilan rendah dan menengah. Laporan studi kasus ini bertujuan untuk melakukan Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Ny “D” Usia 25 Tahun G1P0A0 Usia Kehamilan 39-39 Minggu Dengan Teknik Hypnobirthing di BPM “I” Kota Bengkulu dengan manajemen kebidanan menurut Varney. Dalam penyusunan laporan studi kasus ini menggunakan metode deskriptif yaitu dengan mengungkapkan fakta-fakta sesuai dengan data-data yang didapat. Dari pengkajian yang dilakukan didapatkan hasil ibu bersalin usia kehamilan 38-39 minggu, dilakukan pemberian Teknik hypnobirthing pada kala 1 pembukaan 4cm nyeri sebelum di berikan hypnobirthing pada skala 6 setelah pada perlakuan pertama nyeri yang ibu rasakan pada skala 3. Kedua ketika pembukaan 5 cm, nyeri yang ibu rasakan pada skala 8, setelah perlakuan menjadi 6. Kesimpulannya ada penurunan skala nyeri setelah diberikan teknik hypnobirthing. Diharapkan kepada tenaga kesehatan khususnya bidan agar mampu menekan AKI dan AKB dengan cara mengurangi komplikasi-komplikasi yang terjadi pada ibu hamil, serta menerapkan terapi nonfarmakologi yang tidak membahayakan ibu dalam pemberian asuhan sehingga ibu bisa merasakan persalinan yang nyaman dan bahagia..

Kata kunci : Hypnobirthing ,Nyeri persalinan, Asuhan kebidanan.

Keterangan : 1) Calon Ahli Madya Kebidanan

2) Pembimbing

ABSTRACT

A MIDWIFERY CARE FOR MRS. "D" AGED 25 YEARS WITH FIRST STAGE HYPNOBIRTHING TECHNIQUE AT BPM "I" OF BENGKULU CITY IN 2020

By :

Nita Krisdayanti ¹⁾
Desi Aulia Umami ²⁾
Syami Yulianti ²⁾

According to the World Health Organization (WHO), 94% of the maternal mortality rate (MMR) in 2018, about 730 women died due to pregnancy and childbirth. In 2018 the number of maternal deaths per 100,000 live births fell by around 38% worldwide. 94% of all maternal deaths occur in low- and middle-income countries. This final report is for mothers who give birth using hypnobirthing technique first stage and get a direct decrease in the intensity of the first stage pain in primiparous mothers. In the preparation of this Final Project Report using descriptive methods, namely by disclosing facts in accordance with the data obtained. From the study conducted on mothers who gave birth using hypnobirthing technique first stage with primiparous mothers only experienced mild pain and the mother at the time of delivery enjoyed each opening, the mother felt comfortable, and the mother felt happy in the process of labor. Hypnobirthing is one of the auto hypnosis techniques (self hypnosis), which is a natural effort to instill positive intentions or suggestions to the subconscious mind in carrying out pregnancy and preparation for childbirth. It is expected that mothers who give birth will experience less labor pain and feel comfortable and happy in the labor process.

Key words: *Hypnobirthing, labor pain, midwifery care.*

Information:

1) Student

2) Supervisors