

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY”D” UMUR 31 TAHUN P2A0
NIFAS HARI KE-3 DENGAN BENDUNGAN ASI
MENGUNAKAN TEKNIK MARMET DI PRAKTIK
MANDIRI BIDAN (PMB) FITRI ANDRI LESTARI, s.Tr. Keb
KOTA BENGKULU TAHUN 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :
RIKE AFRIANI
NPM : 1724260021DB

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (DIII)
FAKULTAS ILMU KESEHATAN(FIKES)
UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU
TAHUN 2020**

ABSTRAK

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY"D" UMUR 31 TAHUN P2A0 NIFAS HARI KE-3 DENGAN BENDUNGAN ASI MENGGUNAKAN TEKNIK MARMET DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN (PMB) FITRI ANDRI LESTARI, s.Tr. Keb KOTA BENGKULU TAHUN 2020

Oleh :

Rike Afriani ¹⁾
Ekasari Yussiartin Panji ²⁾
Mitra Kadarsih ²⁾

Banyaknya angka kejadian Bendungan ASI pada ibu nifas tahun 2013 di Amerika Serikat persentase perempuan menyusui yang mengalami bendungan ASI rata-rata mencapai 87,05 % atau sebanyak 8242 ibu nifas dari 12.765 orang, pada tahun 2014 ibu yang mengalami bendungan ASI sebanyak 7198 orang dari 10.764 Orang dan pada tahun 2015 terdapat ibu mengalami bendungan ASI sebanyak 6543 orang dari 9.862 orang. Menyebabkan alasan bagi penulis untuk mengangkat masalah ini dalam laporan kasus. Laporan kasus ini adalah memberikan asuhan kebidanan Pada Ny. "D" Umur 31 Tahun P2A0 Nifas Hari Ke-3 Dengan Bendungan ASI Menggunakan Teknik Marmet Di Praktik Mandiri Bidan (PMB) 'F' Kota Bengkulu Tahun 2020 (Priode Juni-Juli 2020). Dalam penyusunan laporan kasus ini menggunakan metode deskriptif yaitu dengan mengungkapkan fakta-fakta sesuai dengan data-data yang didapat. Dari hasil penelitian yang dilakukan selama 3 hari, dengan metode deskriptif, dan dimulai kunjungan awal tanggal 9 Juli 2020 dan berakhir pada tanggal 12 Juli 2020, maka hasil yang didapatkan keadaan umum ibu nifas dengan bendungan ASI membaik dan tidak terjadi komplikasi akibat dari bendungan ASI. Bendungan Air Susu Ibu (ASI) adalah terjadinya pembengkakan pada payudara karena peningkatan aliran vena dan limfe sehingga menyebabkan bendungan ASI dan terasa nyeri disertai kenaikan suhu badan. Gejala yang sering muncul antara lain payudara bengkak terasa panas dan keras dan suhu tubuh mencapai 38°C. apabila kejadian ini berlanjut dapat mengakibatkan mastitis dan abses payudara. Untuk ibu nifas diharapkan lebih memperhatikan kesehatan khususnya mengenai bendungan ASI.

Kata Kunci : ASI, Bendungan, Nifas

Keterangan : 1. Calon Ahli Madya Kebidanan
2. Pembimbing

ABSTRACT

***A MIDWIFERY CARE FOR MRS. "D" AGED 31 YEARS P2A0 THE
PUERPERIUM DAY 3 WITH BREAST MILK ENGORGEMENT
USING MARMET TECHNIQUE IN THE INDEPENDENT
MIDWIFE PRACTICE OF FITRI ANDRI LESTARI
S.TR. KEB IN BENGKULU CITY IN 2020***

By:

Rike Afriani ¹⁾

Ekasari Yussiartin Panji ²⁾

Mitra Kadarsih ²⁾

The number of incidence rates of Breast Milk Engorgement in postpartum mothers in 2013. In the United States the percentage of breastfeeding women who experienced ASI dam reached an average of 87.05% or as many as 8242 postpartum mothers out of 12,765 people, in 2014 there were 7198 mothers who experienced Breast Milk Engorgement of 10,764 Orang and in 2015, there were 6,543 mothers who experienced Breast Milk Engorgement from 9,862 people. Cause reasons for the author to raise this issue in the case report. This case report is able to provide midwifery care to Mrs. "D" Age 31 years P2A0 Childbirth Day 3 with Breast Milk Engorgement Using Marmet Technique in the Midwife's Independent Practice (PMB) 'F' Bengkulu City in 2020 (June-July 2020 period). In preparing this case report using descriptive methods, namely by disclosing facts in accordance with the data obtained. From the results of research conducted for 3 days, using a descriptive method, and starting the initial visit on July 9, 2020 and ending on July 12, 2020, the results obtained were that the general condition of postpartum mothers with Breast Milk Engorgement improved and there were no complications due to breastfeeding dams. Breast Milk Engorgement are the occurrence of swelling in the breasts due to increased venous and lymphatic flow, which causes milk retention and pain accompanied by an increase in body temperature. Symptoms that often appear include swollen breasts that feel hot and hard and body temperature reaches 38°C. If this event continues it can lead to mastitis and breast abscess. For postpartum mothers are expected to pay more attention to health, especially regarding Breast Milk Engorgement.

Keywords: Breastmilk, Breast Milk Engorgement, Postpartum

Information:

1. Student
2. Supervisors