

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DENGAN KONSTIPASI DI BPM “Z” KOTA BENGKULU
TAHUN 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :
SHINTIA BELLA .J
NPM : 1724260048DB

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (DIII)
FAKULTAS ILMU KESEHATAN(FIKES)
UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU
TAHUN 2020**

ABSTRAK

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN KONSTIPASI DI BPM “Z” KOTA BENGKULU TAHUN 2020

Oleh :

Shintia Bella.J ¹⁾

Lezi Yovita Sari ²⁾

Danur Azissah ²⁾

Konstipasi merupakan kondisi ketidaknormalan berupa berkurangnya frekuensi buang air besar dan konsistensi feses yang keras. Di Indonesia kasus Konstipasi yang diderita wanita hamil sekitar 4-30 % yang mengeluh kesulitan buang air besar. Laporan kasus ini adalah untuk mampu melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III dengan Konstipasi dengan pendekatan manajemen kebidanan menurut VARNEY. Dalam penyusunan laporan kasus ini menggunakan metode deskriptif yaitu dengan mengungkapkan fakta-fakta sesuai dengan data-data yang didapat. Dari pengkajian yang dilakukan ditemukan diagnosa yaitu ibu mengalami Konstipasi. Asuhan kebidanan yang diberikan adalah pemberian buah papaya dan senam ibu hamil trimester III. Konstipasi merupakan salah satu penyebab dari Hemoroid. Untuk itu, ibu hamil diharapkan untuk lebih memperhatikan kebutuhan cairan dan kebutuhan serat untuk mencegah terjadinya Konstipasi.

Kata kunci : Konstipasi

Keterangan : 1: Calon Ahli Madya Kebidanan

2: Pembimbing

ABSTRACT

A MIDWIFERY CARE FOR PREGNANT WOMAN ON TRIMESTER III WITH CONSTIPATION AT BPM "Z" OF BENGKULU CITY IN 2020

By :
Shintia Bella.J ¹⁾
Lezi Yovita Sari ²⁾
Danur Azissah ²⁾

Constipation is an abnormal condition in the form of reduced frequency of bowel movements and consistency of hard stools. In Indonesia, 4-30% of cases of constipation suffer from pregnant women who complain of having difficulty defecating. This case report is to be able to provide midwifery care in third trimester pregnant women with constipation with a midwifery management approach according to VARNEY. In preparing this case report using descriptive methods, namely by disclosing facts in accordance with the data obtained. From the study conducted, it was found that the mother had constipation. The midwifery care that was given was the provision of papaya fruit and exercise for the third trimester of pregnant women. Constipation is one of the causes of hemorrhoids. For this reason, pregnant women are expected to pay more attention to fluid needs and fiber needs to prevent constipation.

Keywords: Constipation

Description: 1: Student

2: Supervisors