

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA NY.P DENGAN  
DEPRESI DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA PROVINSI  
BENGKULU TAHUN 2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**OLEH :**

**MAYA MARYANTI**  
**NPM : 18250046**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (DIII) FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN (FIKES) UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU  
TAHUN 2021**

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA NY.P DENGAN DEPRESI DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA PROVINSI BENGKULU TAHUN 2021**

**Oleh :**

Maya Maryanti <sup>1)</sup>  
Danur Azissah RS <sup>2)</sup>  
Sulastri <sup>2)</sup>

Data di Panti Sosial Tresna Werdha Provinsi Bengkulu pada tahun 2020 terdapat 75 orang lansia yang tinggal di Panti Sosial Tresna Werdha Provinsi Bengkulu yang terdiri dari 40 laki-laki dan 35 orang perempuan, dan berdasarkan survey awal didapatkan data 21 orang lansia mengalami depresi yang terdiri dari 9 laki-laki dan 12 perempuan dengan menggunakan skala depresi geriatrik. Tujuan laporan kasus ini adalah untuk memperoleh pengetahuan dan pemahaman secara langsung pada Ny.P dengan depresi di Panti Sosial Tresna Werdha Provinsi Bengkulu Tahun 2021 Dalam penyusunan laporan kasus ini menggunakan metode deskriptif yaitu dengan mengungkapkan fakta-fakta sesuai dengan data-data yang didapatkan. Dari hasil pengkajian yang dilakukan ditemukan tiga diagnosa keperawatan yaitu Gangguan Pola Tidur ditandai dengan klien mengeluh susah tidur dikarenakan masih memikirkan kesalahannya dulu, Ketidakefektifan Koping ditandai dengan klien merasa bersalah terhadap keluarganya dan klien mengatakan tidak suka terhadap dirinya, dan Isolasi Sosial ditandai dengan klien lebih senang sendirian dikamar daripada berkumpul dengan teman-temannya. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 7 hari didapatkan klien tidurnya sudah sangat lumayan, klien telah mencoba untuk tidak memikirkan kesalahannya dan masa lalunya, dan klien sudah mau berteman dengan teman sewismanya. Disarankan kepada pihak panti dapat memberi pengendalian diri dan emosi agar terhindar dari depresi terutama pada lansia karena dapat berdampak pada kebutuhan dalam bersosialisasi.

Kata kunci : Depresi ringan, Ketidakefektifan Koping, Asuhan Keperawatan  
Keterangan :

1. Calon Ahli Madya Keperawatan
2. Pembimbing

## **ABSTRACT**

### ***A NURSING CARE FOR A DEPRESSION ELDERLY MRS.P AT TRESNA WERDHA NURSING HOME BENGKULU PROVINCE IN 2021***

**By :**  
Maya Maryanti <sup>1)</sup>  
Danur Azissah RS <sup>2)</sup>  
Sulastri <sup>2)</sup>

*The data form Tresna Werdha Nursing Home Bengkulu Province in 2020 showed that there are 75 elderly people living at the Nursing Home, 40 men and 35 women, and based on the initial survey, 21 elderly people experiencing depression consisted of 9 men and 12 women through the geriatric depression scale. The purpose of this case report is to obtain knowledge and understanding directly on Mrs. P with depression at Tresna Werdha Nursing Home, Bengkulu Province in 2021. This case report used a descriptive method, namely by revealing the facts in accordance with the data obtained. From the results of the assessment conducted, three nursing diagnoses were found, namely Sleep Pattern Disorders characterized by clients complaining of difficulty sleeping because they were still thinking about their past mistakes, Coping Ineffectiveness was characterized by the client feeling guilty about his family and the client saying he didn't like himself, and Social Isolation characterized by the client being happier alone in the room than hanging out with his friends. After 7 days of nursing care, it was found that the client's sleep was very good, the client tried not to think about his mistakes and his past, and the client was willing to be friends with his housemate. It is recommended to the orphanage to provide self-control and emotions to avoid depression, especially in the elderly because it can have an impact on the need to socialize.*

*Keywords : Mild depression, Ineffective Coping, Nursing Care  
Information :*

- 1. Student*
- 2. Supervisors*