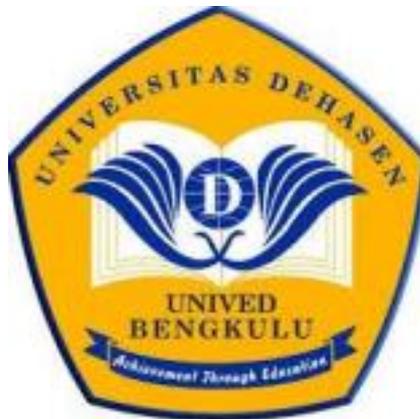


**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. R KELUARGA TN.K  
DENGAN LOW BACK PAIN (LBP) DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS RATU AGUNG KOTA BENGKULU  
TAHUN 2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**OLEH :**

**RAFIKA NINGSIH**  
**NPM : 18250030**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (DIII) FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN (FIKES) UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU  
TAHUN 2021**

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. R KELUARGA TN.K DENGAN LOW BACK PAIN (LBP) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RATU AGUNG KOTA BENGKULU TAHUN 2021**

**Oleh :**

Rafika Ningsih <sup>1)</sup>

Handi Rustandi <sup>2)</sup>

Mariza <sup>2)</sup>

Data World Health Organization Prevalensi Low Back Pain (LBP) secara global sebesar 84% dari seluruh populasi didunia. 23% diantaranya mengalami LBP kronis dengan sekitar 12% mengalami disabilitas. Tujuan studi kasus ini untuk melakukan asuhan keperawatan Pada Ny. R keluarga Tn.K dengan Low Back Pain di wilayah kerja Puskesmas Ratu Agung Kota Bengkulu Tahun 2021. Metode penelitian dalam asuhan keperawatan ini adalah studi kasus dengan menggunakan metode deskriptif yaitu dengan mengungkapkan fakta-fakta sesuai dengan data-data yang di dapat sesuai dengan kondisi pasien. Hasil pengkajian ditemukan diagnosa yang timbul pada kasus terdapat 2 diagnosa yaitu nyeri akut berhubungan dengan ketidak mampuan keluarga dalam mengenal masalah nyeri Low Back Pain dan defisit pengetahuan berhubungan dengan ketidak mampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan Low Back Pain, Implementasi dilakukan selama 6 hari, dan 1 hari untuk evaluasi sumatif masalah kesehatan keluarga teratasi. Dapat disimpulkan bahwa asuhan keperawatan berhasil dilakukan selama 7 hari ditandai dengan berkurangnya nyeri dan meningkatnya pemahaman keliarga tentang Low Back Pain. Disarankan kepada pihak puskesmas untuk memberikan penyuluhan kepada masyarakat yang berkunjung khususnya pada lansia, terkait penyakit-penyakit yang dapat timbul akibat penurunan fungsi dan faktor usia untuk mengkonsumsi makanan tinggi kalium dan vitamin, agar keluarga sehat dan memiliki kualitas kesehatan yang optimal.

Kata kunci : Low Back Pain, Asuhan Keperawatan Keluarga

Keterangan :

1: Calon Ahli Madya Keperawatan

2: Pembimbing