

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN.N KELUARGA TN.A
DENGAN OBESITAS DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS
JALAN GEDANG KOTA BENGKULU TAHUN 2021**

KARYA TULIS ILMIAH



OLEH :

SOPIA WADANIA
NPM : 18250013

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (DIII) FAKULTAS ILMU
KESEHATAN (FIKES) UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU
TAHUN 2021**

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN.N KELUARGA TN.A DENGAN OBESITAS DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS JALAN GEDANG KOTA BENGKULU TAHUN 2021

Oleh :

Sopia Wadania ¹⁾
Danur Azissah RS ²⁾
Handi Rustandi ²⁾

Data World Health Organization (WHO) obesitas di seluruh dunia bertambah cukup pesat dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) >2 SD (sama dengan persentil ke-95) meningkat dari 4,2% menjadi 6,7% pada tahun 2018, lebih dari 1,9 miliar orang remaja, berusia 12-20 tahun mengalami overweight. Tujuan studi kasus ini untuk melakukan asuhan keperawatan Pada An.N Keluarga Tn.A dengan Obesitas di Wilayah Kerja Puskesmas Jalan Gedang Kota Bengkulu Tahun 2021. Dalam asuhan keperawatan ini adalah studi kasus dengan menggunakan metode deskriptif yaitu dengan mengungkapkan fakta-fakta sesuai dengan data-data yang di dapat sesuai dengan kondisi pasien. Hasil pengkajian ditemukan diagnosa yang timbul pada kasus terdapat 2 diagnosa yaitu kelebihan nutrisi dari kebutuhan tubuh berhubungan dengan ketidak mampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan obesitas dan gangguan citra tubuh berhubungan dengan ketidak mampuan keluarga dalam mengenal masalah obesitas, Implementasi dilakukan selama 6 hari, dan 1 hari untuk evaluasi sumatif masalah kesehatan keluarga teratasi. Dapat disimpulkan bahwa asuhan keperawatan berhasil dilakukan selama 7 hari ditandai dengan penurunan BB 1/2 Kg, dan keluarga PD dengan bentuk tubuhnya saat ini. Disarankan kepada pihak puskesmas untuk memberikan penyuluhan kepada masyarakat yang berkunjung dan kesekolah-sekolah, terkait obesitas disarankan, agar keluarga dapat merawat anggota keluarga dengan obesitas dan memiliki kualitas kesehatan yang optimal.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan Keluarga, Obesitas
Keterangan :

- 1: Calon Ahli Madya Keperawatan
- 2: Pembimbing

ABSTRACT

A NURSING CARE FOR BABY. N OF MR. A'S FAMILY WITH OBESITY IN THE WORKING AREA OF JALAN GEDANG HEALTH CENTER BENGKULU IN 2021

By :
Sopia Wadania ¹⁾
Danur Azissah RS ²⁾
Handi Rustandi ²⁾

Data from World Health Organization (WHO) that obesity worldwide is growing quite rapidly with Body Mass Index (BMI) >2 SD (equal to the 95th percentile) increasing from 4.2% to 6.7% in 2018, more than 1 .9 billion teenagers, aged 12-20 years are overweight. The purpose of this study is to provide nursing care for babay N of Mr. A's Family with obesity in the Working Area of Jalan Gedang Health Center, Bengkulu City in 2021. The research method in nursing care is a case study using a descriptive method, namely by revealing the facts according to the data obtained according to the patient's condition. The results of the study found that the diagnosis that arose in the case there were 2 diagnoses, namely excess nutrition from the body's needs related to the inability of the family to care for family members with obesity and body image disorders related to the inability of the family to recognize the problem of obesity. The implementation was carried out for 6 days, and 1 days for summative evaluation of family health problems resolved. It can be concluded that nursing care was resolved after 7 days, marked by a decrease weight in 1/2 Kg, and family will confident with their current body shape. It is suggested to health center to provide counseling to the people who visit and to schools, related to obesity, it is suggested, so that families can care for family members with obesity and have optimal health quality.

Keywords: Obesity, Family Nursing

Information :

1: Student

2: Supervisors