

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN  
RHEUMATOID ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS TANJUNG SAKTI PUMI  
KABUPATEN LAHAT TAHUN 2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**OLEH :**  
**AYU NEVA KIRANTI**  
**NPM : 172426002DP**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (DIII) FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN (FIKES) UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU  
TAHUN 2020**

## ABSTRAK

# ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN RHEUMATOID ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNG SAKTI PUMI KABUPATEN LAHAT TAHUN 2020

Oleh :

Ayu Neva Kiranti <sup>1)</sup>

Des Metasari <sup>2)</sup>

Danur Azissah RS <sup>2)</sup>

Prevalensi penyakit rheumatoid arthritis di Indonesia pada tahun 2018 sebesar 7,3%. Sedangkan prevalensi rheumatoid arthritis pada umur 55-64 sebesar 15,5%, Umur 65-74 sebesar 18,65% dan pada usia 75+ sebesar 18,9%. Keadaan ini menunjukkan bahwa angka kejadian rheumatoid arthritis akan meningkat pada usia lansia.

Laporan kasus ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan pada lansia dengan rheumatoid arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Sakti Pumi Kabupaten Lahat.

Penyusunan laporan kasus ini menggunakan metode deskriptif yaitu dengan mengungkapkan fakta-fakta sesuai dengan data yang didapat

Berdasarkan hasil pengkajian ditemukan Pada pemeriksaan fisik ditemukan masalah paling menonjol pada Ny.A yaitu pada system musculoskeletal yaitu tangan dan kaki tampak mengalami perubahan postur bengkak pada persendian, pasien mengatakan merasa nyeri dan kaku untuk digerakkan pada bagian pinggang dan kedua kaki. Intervensi maupun implementasi keperawatan dilakukan sesuai dengan kebutuhan pasien dan telah mencapai criteria sesuai tujuan.

Berdasarkan asuhan keperawatan yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa asuhan keperawatan pada lansia dengan rheumatoid arthritis yang dilakukan tidak ditemukan kesenjangan antara teori dan praktik. setelah dilakukan asuhan perawatan selama 4 hari pasien menunjukkan perubahan yang lebih baik sesuai dengan kriteria hasil yang diharapkan. Kepada pihak Puskesmas Tanjung Sakti Pumi dapat memberikan pelayanan yang lebih baik lagi dengan menyediakan petugas kesehatan yang lebih banyak lagi sehingga dapat memberikan pelayanan atau asuhan keperawatan secara komprehensif kepada lansia.

Kata kunci: *rheumatoid arthritis*, asuhan keperawatan

Keterangan :

1. Calon Ahli Madya Keperawatan
2. Pembimbing

## **ABSTRACT**

### ***A NURSING CARE FOR THE ELDERLY WITH RHEUMATOID ARTHRITIS IN THE WORKING AREA OF TANJUNG SAKTI PUMI PUBLIC HEALTH CENTER OF LAHAT REGENCY IN 2020***

**By :**

Ayu Neva Kiranti <sup>1)</sup>

Des Metasari <sup>2)</sup>

Danur Azissah RS <sup>2)</sup>

*The prevalence of rheumatoid arthritis in Indonesia in 2018 was 7.3%. Meanwhile, the prevalence of rheumatoid arthritis at age 55-64 was 15.5%, age 65-74 was 18.65% and at age 75+ was 18.9%. This situation indicates that the incidence of rheumatoid arthritis will increase in the elderly. This case report is to provide nursing care for the elderly with rheumatoid arthritis in working area of Tanjung Sakti Pumi Public Health Center of Lahat Regency. The preparation of this case report uses a descriptive method, namely by disclosing facts in accordance with the data obtained. Based on the results of the study, it was found that the most prominent problem was found in the physical examination, namely in the musculoskeletal system, namely the hands and feet seemed to have swollen posture changes in the joints, the patient said that she felt pain and stiffness to move her waist and legs. Nursing intervention and implementation are carried out according to the patient's needs and have achieved the criteria according to the objectives. Based on the nursing care, it can be concluded that the nursing care for the elderly with rheumatoid arthritis does not find any gaps between theory and practice. after 4 days of nursing care, the patient showed better changes in accordance with the expected outcome criteria. The Tanjung Sakti Pumi Public Health Center can provide better services by providing more health workers therefore they can provide comprehensive nursing services or care to the elderly.*

***Key words: rheumatoid arthritis, nursing care***

***Information :***

***1. Student***

***2. supervisors***