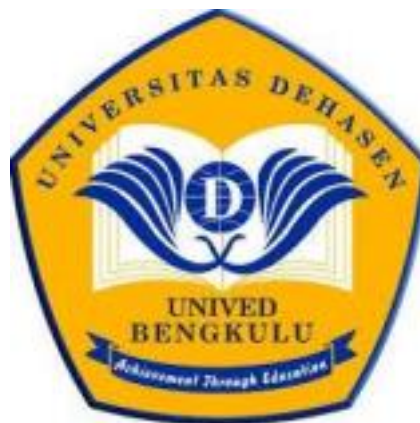


**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN
HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT TK.IV 02.07.01
ZAINUL ARIFIN KOTA BENGKULU**

KARYA TULIS ILMIAH



OLEH :

VERA VALILLAH
NPM : 172426036DP

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (DIII) FAKULTAS ILMU
KESEHATAN (FIKES) UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU
TAHUN 2020**

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT TK.IV 02.07.01 ZAINUL ARIFIN KOTA BENGKULU

Oleh :

Vera Valillah ¹⁾

Ravika Ramlis ²⁾

Sulastri ²⁾

Banyaknya angka kejadian hipertensi pada prevalensi di Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tahun 2019 menunjukkan bahwa hipertensi merupakan penyakit terbanyak yang diderita masyarakat saat ini, dengan jumlah penderita mencapai 11.332 jiwa menyebabkan alasan bagi penulis untuk mengangkat masalah ini dalam laporan kasus. Laporan kasus ini adalah untuk mampu memberikan asuhan keperawatan pada klien dengan hipertensi dirumah sakit. Dalam penyusunan laporan kasus ini menggunakan metode deskriptif yaitu metode yang dilakukan dengan tujuan utama untuk membuat gambaran atau deskripsi tentang suatu keadaan secara obyektif dan memusatkan perhatian pada obyek tertentu. Dari pengkajian yang dilakukan ditemukan dua diagnosa yaitu Nyeri akut b.d agen pencedera fisiologis, dan intoleransi aktivitas b.d kelemahan, implementasi nya berjalan dengan lancar, pasien pulang dalam keadaan sembuh dan pasien diharapkan dapat menjaga kesehatan diri dan lingkungan. Hipertensi disebut sebagai *the silent killer* karena sering tanpa keluhan, prevalensi hipertensi pun meningkat seiring dengan perubahan gaya hidup. Oleh karena itu untuk penatalaksanaan hipertensi bertumpu pada pilar pengobatan standar dan merubah gaya hidup yang meliputi mengatur pola makan, mengatur koping stress, mengatur pola aktivitas, menghindari alkohol, dan rokok.

Kata kunci : ***Hipertensi, Asuhan Keperawatan***

Keterangan : 1. Calon Ahli Madya Keperawatan

2. Pembimbing

ABSTRACT

A NURSING CARE FOR PATIENTS WITH HYPERTENSION AT ZAINUL ARIFIN TK.IV 02.07.01 HOSPITAL OF BENGKULU CITY

By :
Vera Valillah ¹⁾
Ravika Ramlis ²⁾
Sulastri ²⁾

The high incidence of hypertension in the prevalence at Health Department of Bengkulu City in 2019 shows that hypertension is the most common disease currently affecting the community, with the number of sufferers reaching 11,332 people, which is the reason for the writer to raise this problem in the case report. This case report is to provide nursing care to clients with hypertension in the hospital. In the preparation of this case report using descriptive methods, namely methods that are carried out with the main objective to create a picture or description of a situation objectively and focus on certain objects. From the study conducted, two diagnoses were found, namely acute pain b.d physiological injury agents, and activity intolerance b.d weakness, the implementation went smoothly, the patient went home in a recovered and the patient was expected to be able to maintain personal and environmental health. Hypertension is called the silent killer because it is often without complaints; the prevalence of hypertension also increases along with lifestyle changes. Therefore, the management of hypertension focus on the pillars of standard treatment and changes in lifestyle which include adjusting diet, managing coping stress, adjusting daily activity, avoiding alcohol, and smoking.

Keywords: Hypertension, Nursing Care.

Information:

- 1. Student*
- 2. Supervisors*