

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN  
PENDERITA KIFOSIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
PALAK BENGKERUNG KABUPATEN  
BENGKULU SELATAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**OLEH :**  
**ICE RAHMA PITRI**  
**NPM : 172426011DP**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (DIII) FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN (FIKES) UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU  
TAHUN 2020**

**ABSTRAK**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN  
PENDERITA KIFOSIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
PALAK BENGKERUNG KABUPATEN  
BENGKULU SELATAN**

**Oleh :**

Ice Rahma Pitri <sup>1)</sup>  
Ida Samidah <sup>2)</sup>  
Danur Azissah RS <sup>2)</sup>

Kemunduran fisik seperti keletihan dan kelemahan menjadi penyebab paling umum yang sering terjadi dan menjadi keluhan bagi lanjut usia. Sekitar 43% lanjut usia telah diidentifikasi memiliki gaya hidup kurang gerak yang turut berperan terhadap intoleransi aktivitas fisik. Posisi tulang yang salah atau tidak pada tempatnya dapat memengaruhi postur tubuh pada lanjut usia, termasuk posisi tulang pada tulang belakang.

Laporan kasus ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan pada lansia dengan kifosis di Wilayah Kerja Puskesmas Palak Bengkerung Kabupaten Bengkulu Selatan.

Penyusunan laporan kasus ini menggunakan metode deskriptif yaitu dengan mengungkapkan fakta-fakta sesuai dengan data yang didapat

Berdasarkan hasil pengkajian ditemukan diagnosa keperawatan yaitu Gangguan Rasa Nyaman: Nyeri, Gangguan mobilitas fisik dan resiko cedera. Intervensi maupun implementasi keperawatan dilakukan sesuai dengan kebutuhan pasien dan telah mencapai criteria sesuai tujuan.

Berdasarkan asuhan keperawatan yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa asuhan keperawatan pada lansia dengan kifosis, setelah dilakukan asuhan perawatan selama 4 hari pasien menunjukkan perubahan yang lebih baik sesuai dengan kriteria hasil yang diharapkan. Kepada pihak puskesmas diharapkan dapat memberikan pelayanan yang lebih baik lagi kepada lansia dengan menyediakan petugas kesehatan yang terjun langsung kelapangan dalam memantau keadaan kesehatan lansia sehingga dapat memberikan pelayanan atau asuhan keperawatan secara komprehensif kepada lansia.

Kata kunci : *Kifosis*, asuhan keperawatan

Keterangan :

1. Calon Ahli Madya Keperawatan
2. Pembimbing

## ABSTRACT

### **GERONTIC NURSING CARE FOR PATIENTS WITH KYPHOSIS IN THE WORK AREA OF PALAK BENGKERUNG PUBLIC HEALTH CENTER OF SOUTH BENGKULU REGENCY**

**By :**

Ice Rahma Pitri <sup>1)</sup>

Ida Samidah <sup>2)</sup>

Danur Azissah RS <sup>2)</sup>

*Physical deterioration such as fatigue and weakness is the most common cause and becomes a complaint for the elderly. Approximately 43% of the elderly have been identified as having a sedentary lifestyle that contributes to the intolerance physical activity. The position of the bones is wrong or not in place can affect posture in the elderly, including the position of the bones in the spine. This case report is to provide nursing care to the elderly with kyphosis in Palak Bengkerung Public Health Center of South Bengkulu Regency. The compilation of this case report uses a descriptive method, namely by disclosing facts in accordance with the data obtained. Based on the results of the assessment, it was found that the nursing diagnosis was discomfort: pain, impaired physical mobility and risk of injury. Nursing intervention and implementation are carried out according to the patient's needs and have achieved the criteria according to the objectives. Based on the nursing care carried out, it can be concluded that nursing care for the elderly with kyphosis, after 4 days of nursing care. The patient showed changes that better match the expected outcome criteria. It is hoped that the public health center can provide better services to the elderly by providing health workers who are directly involved in monitoring the health condition of the elderly so that they can provide comprehensive nursing services or care to the elderly.*

*Key words: Kyphosis, Nursing Care*

*Information :*

- 1. Candidate of Bachelor of Nurse*
- 2. Supervisors*