

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI KELURAHAN SUKAMERINDU
KECAMATAN SUNGAI SERUT
KOTA BENGKULU
TAHUN 2020**

KARYA TULIS ILMIAH



OLEH :
INKA MELFINA PRANALE
NPM : 172426013DP

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (DIII) FAKULTAS ILMU
KESEHATAN (FIKES) UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU
TAHUN 2020**

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI KELURAHAN SUKAMERINDU KECAMATAN SUNGAI SERUT KOTA BENGKULU TAHUN 2020

Oleh :

Inka Melfina Pranale ¹⁾

Berlian Kando S ²⁾

Des Metasari ²⁾

Jumlah penderita hipertensi di seluruh dunia terus meningkat. Menurut data WHO, di seluruh dunia sekitar 972 juta orang atau 26,4% mengidap hipertensi, angka ini kemungkinan meningkat menjadi 29,2% di tahun 2025.

Tujuan penelitian mampu melaksanakan asuhan keperawatan dan mendokumentasikan hasil asuhan keperawatan yang terjadi pada klien lansia dengan hipertensi di Kelurahan Sukamerindu Kecamatan Sungai Serut Kota Bengkulu Tahun 2020.

Metode pada penelitian ini menggunakan jenis penelitian dengan *pre and post without control*. Penelitian ini dilakukan dengan cara memberikan *pretest* atau pengamatan awal terlebih dahulu berupa pengukuran tekanan darah sebelum diberikan intervensi, setelah itu diberikan intervensi berupa senam aerobik *low impact* dengan frekuensi 3 kali selama seminggu. Kemudian dilakukan *post test* atau pengamatan akhir berupa pengukuran tekanan darah.

Dari pengkajian yang dilakukan ditemukan tiga diagnosa yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (peningkatan tekanan pembuluh darah), resiko perfusi jaringan serebral tidak efektif berhubungan dengan hipertensi, dan resiko cedera berhubungan dengan hipoksia jaringan.

Hipertensi adalah keadaan dimana seseorang memiliki tekanan darah sistolik \geq 140 mmHg dan atau tekanan darah diastolik \geq 90 mmHg, pada pemeriksaan yang berulang. Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah pengembangan ilmu dan teknologi di bidang keperawatan terutama mengenai terapi nonfarmakologis untuk penanganan hipertensi pada lansia.

Kata kunci : Lansia, Hipertensi, Asuhan Keperawatan

Keterangan :

1 : Calon Ahli Madya Keperawatan

2 : Pembimbing

ABSTRACT

A NURSING CARE FOR THE ELDERLY WITH HYPERTENSION IN SUKAMERINDU SUB-DISTRICT OF SUNGAI SERUT DISTRICT OF BENGKULU CITY IN 2020

By :

Inka Melfina Pranale ¹⁾

Berlian Kando S ²⁾

Des Metasari ²⁾

The number of hypertension sufferers around the world continues to increase. According to WHO data, around the world around 972 million people or 26.4% have hypertension, this figure is likely to increase to 29.2% in 2025. Able to carry out nursing care and document the results of nursing care that occur in elderly clients with hypertension in Sukamerindu Village Sub-District of Sungai Serut District of Bengkulu City in 2020. In this study using this type of research with pre and post without control. This research was conducted by giving a pretest or initial observation in the form of measuring blood pressure before being given intervention, after which intervention was given in the form of low impact aerobic exercise with a frequency of 3 times a week. Then do a post test or final observation in the form of measuring blood pressure. From the study conducted, three diagnoses were found, namely acute pain associated with physiological injury agents (increased blood vessel pressure), the risk of ineffective cerebral tissue perfusion associated with hypertension, and the risk of injury associated with tissue hypoxia. It is hoped that the results of this research can add to the development of science and technology in the field of nursing, especially regarding non-pharmacological therapy for the management of hypertension in the elderly.

Keywords: Elderly, Hypertension, Nursing Care

Information :

1: Student

2: Supervisors