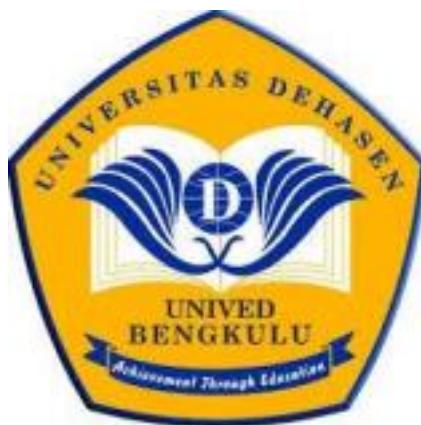


**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG
MENGALAMI GANGGUAN POLA TIDUR DENGAN TERAPI
MUSIK RELIGI DI TEBAT MONOK
KABUPATEN KEPAHIANG
TAHUN 2020**

KARYA TULIS ILMIAH



OLEH :
INKE SUSANTI OCTAVIA
NPM : 172426014DP

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (DIII) FAKULTAS ILMU
KESEHATAN (FIKES) UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU
TAHUN 2020**

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI GANGGUAN POLA TIDUR DENGAN TERAPI MUSIK RELIGI DI TEBAT MONOK KABUPATEN KEPAHIANG TAHUN 2020

Oleh :

Inke Susanti Octavia ¹⁾

Mariza ²⁾

Elsi Ramadani ²⁾

revelensi jumlah lansia 60-64 tahun pada tahun 2018 untuk kota Bengkulu berjumlah 6.236 orang, usia 65-69 sebanyak 4.447, usia 70-74 sebanyak 3.050 usia diatas 75 tahun sebanyak 3.075 orang. Sementara data yang didapatkan dari puskesmas kelobak, kabupaten kepahiang. KTI ini bertujuan agar peneliti mampu melakukan asuhan keperawatan dan mendokumentasikan hasil pada pasien yang mengalami gangguan pola tidur dengan terapi misik religi. Dalam penyusunan asuhan keperawatan ini menggunakan metode deskriptif yaitu dengan mengungkapkan fakta-fakta sesuai dengan data yang di dapat, melalui teknik wawancara dan observasi Dari hasil pengkajian didapatkan 3 diagnosa keperawatan yaitu 1. Gangguan pola tidur berhubungan dengan kerusakan transferoksigen, gangguan metabolisme, kerusakan eliminasi, pengaruh obat, imobilisasi, nyeri pada kaki, lingkungan yang mengganggu 2. keletihan berhubungan dengan gangguan pola tidur 3. Defisit pengetahuan berhubungan kurang informasi. Gangguan pola tidur merupakan keadaan ketika individu mengalami suatu perubahan dalam kuantitas atau kualitas pola istirahatnya yang menyebabkan rasa tidak nyaman atau mengganggu gaya hidup yang diinginkannya.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan,, gangguan pola tidur, keletihan, defisit pengetahuan

Keterangan:

1. Calon Ahli Madya Keperawatan
2. Pembimbing

ABSTRACT

A NURSING CARE FOR THE ELDERLY WITH SLEEP DISORDERS WITH RELIGIOUS MUSIC THERAPY IN TEBATMONOK OF REAIHANG REGENCY OF RENGKULU PROVINCE IN 2020

By :
Inke Susanti Octavia ¹⁾
Mariza ²⁾
Elsi Ramadani ²⁾

e prevalence of the number of elderly 60-64 years in 2013 Jor Bengkulu Cy uniel to 6,236 people, ages 65-69 as many as 4,447, ages /4 43 iy as gs over 3 Years as many ax 3,075 people. While the data obained were rom the Arlobak IPublic Health Center of Kepahiang Regeney This sclenifie paper ms do enahle researchers fo carry out nursing cure and document he rEsulls Ntients who experience sleep polarization disorders with plhysic-religious therapy n he preparation of nursing care using descriptive methods, namely by revealing JacIs in acrordance wilh the data ohtained, through interview and observational fechnique s From the results of the assexsment obtained 3 levels of mursing diagnoses, namely1 sep disorders related to transfer oxygen damage, metabolle disorders, impaired elimination drug irfluence, immobilization, leg pain, disturbing environment 2 fatigue related to sleep disorders 3, Knowledge deficit related to less information. Sleep disrnion is a condition when an indiviuual experiences a change in the qaaantity or quality of his resting paatern thal causes discomfort or disrupts the iestyle he warnts

Keywers: Nursing care, sleep disorders, fatigue, knowledge deficit

Information :

1. Student

2. Sapervisers