

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG
MENGALAMI GANGGUAN POLA TIDUR DENGAN TERAPI
MUSIK RELIGI DI TEBAT MONOK
KABUPATEN KEPAHANG
TAHUN 2020**

KARYA TULIS ILMIAH



**OLEH :
INKE SUSANTI OCTAVIA
NPM : 172426014DP**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (DIII) FAKULTAS ILMU
KESEHATAN (FIKES) UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU
TAHUN 2020**

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI GANGGUAN POLA TIDUR DENGAN TERAPI MUSIK RELIGI DI TEBAT MONOK KABUPATEN KEPAHANG TAHUN 2020

Oleh :

Inke Susanti Octavia ¹⁾

Mariza ²⁾

Elsi Ramadani ²⁾

revelensi jumlah lansia 60-64 tahun pada tahun 2018 untuk kota Bengkulu berjumlah 6.236 orang, usia 65-69 sebanyak 4.447, usia 70-74 sebanyak 3.050 usia diatas 75 tahun sebanyak 3.075 orang. Sementara data yang didapatkan dari puskesmas kelopak, kabupaten kepahiang. KTI ini bertujuan agar peneliti mampu melakukan asuhan keperawatan dan mendokumentasikan hasil pada pasien yang mengalami gangguan pola tidur dengan terapi musik religi. Dalam penyusunan asuhan keperawatan ini menggunakan metode deskriptif yaitu dengan mengungkapkan fakta-fakta sesuai dengan data yang di dapat, melalui teknik wawancara dan observasi Dari hasil pengkajian didapat 3 diagnosa keperawatan yaitu 1. Gangguan pola tidur berhubungan dengan kerusakan transferoksigen, gangguan metabolisme, kerusakan eliminasi, pengaruh obat, imobilisasi, nyeri pada kaki, lingkungan yang mengganggu 2.keletihan berhubungan dengan gangguan pola tidur 3. Defisit pengetahuan berhubungan kurang informasi. Gangguan pola tidur merupakan keadaan ketika individu mengalami suatu perubahan dalam kuantitas atau kualitas pola istirahatnya yang menyebabkan rasa tidak nyaman atau mengganggu gaya hidup yang diinginkannya.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan,, gangguan pola tidur, keletihan, defisit pengetahuan

Keterangan:

1. Calon Ahli Madya Keperawatan
2. Pembimbing

ABSTRACT

A NURSING CARE FOR THE ELDERLY WITH SLEEP DISORDERS WITH RELIGIOUS MUSIC THERAPY IN TEBATMONOK OF REPAHANG REGENCY OF RENGKULU PROVINCE IN 2020

By :
Inke Susanti Octavia ¹⁾
Mariza ²⁾
Elsi Ramadani ²⁾

The prevalence of the number of elderly 60-64 years in 2013 in Bengkulu City until to 6,236 people, ages 65-69 as many as 4,447, ages 70-74 as many as 3,075 people. While the data obtained were from the Arlobak I Public Health Center of Kepahiang Regency. This scientific paper aims to enable researchers to carry out nursing care and document the results of patients who experience sleep polarization disorders with physical-religious therapy in the preparation of nursing care using descriptive methods, namely by revealing factors in accordance with the data obtained, through interview and observation techniques. From the results of the assessment obtained 3 levels of nursing diagnoses, namely 1) sleep disorders related to transfer oxygen damage, metabolic disorders, impaired elimination drug influence, immobilization, leg pain, disturbing environment 2) fatigue related to sleep disorders 3) Knowledge deficit related to less information. Sleep disorder is a condition when an individual experiences a change in the quantity or quality of his resting pattern that causes discomfort or disrupts the lifestyle he wants.

Keywords: Nursing care, sleep disorders, fatigue, knowledge deficit

Information :

1. Student

2. Supervisors