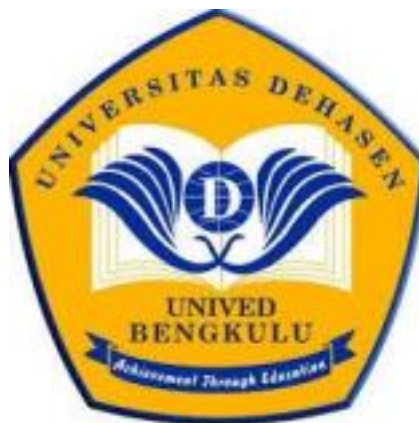


**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN ANSIETAS TN. S
DENGAN PEMBERIAN TERAPI OTOT PROGRESIF DI DESA
DANEU KABUPATEN LEBONG TAHUN 2020**

KARYA TULIS ILMIAH



OLEH :
MUHAMMAD FAROKI
NPM : 172426020DP

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (DIII) FAKULTAS ILMU
KESEHATAN (FIKES) UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU
TAHUN 2020**

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN ANSIETAS TN. S DENGAN PEMBERIAN TERAPI OTOT PROGRESIF DI DESA DANEU KABUPATEN LEBONG TAHUN 2020

Oleh :

Muhammad Faroki ¹⁾

Dilfera Hermiati ²⁾

Marlin Sutrisna ²⁾

Kecemasan merupakan kekhawatiran yang tidak jelas dan menyebar yang berkaitan dengan perasaan tidak pasti dan tidak berdaya, keadaan emosi ini tidak memiliki obyek yang spesifik.

Tujuan studi kasus ini mampu melaksanakan asuhan keperawatan pada klien ansietas dengan pemberian terapi otot progresif di Desa Daneu Kabupaten Lebong Tahun 2020.

Studi Kasus ini dilaksanakan di Desa Daneu Kabupaten Lebong dalam penulisan karya tulis ilmiah (KTI) menggunakan Metode Studi Kasus yaitu melakukan Asuhan Keperawatan jiwa pada klien mantan narapidana yang mengalami ansietas dengan terapi latihan relaksasi otot progressive (PMR) yang diambil secara *purposive sampling*. Jenis Instrumen Studi Kasus yang digunakan pada asuhan keperawatan jiwa pada klien mantan narapidana dengan ansietas adalah menggunakan format pengkajian keperawatan psikososial menggunakan skala HARS dengan skor $\geq 15-27$.

Dari Pengkajian yang dilakukan ditemukan data senjang sehingga dapat ditegakan diagnosa ansietas. Hasil studi kasus dalam penelitian ini setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 7 hari oleh penulis, hasil perkembangan klien adalah klien sudah tidak merasa gelisah, cemas, gemetaran, malu saat berinteraksi dengan orang lain serta berbicara yang tidak terbata-bata lagi. Klien juga sudah bisa berinteraksi dengan baik dan sudah bisa untuk diajak bercanda. Dari hasil evaluasi tersebut menunjukan hasil ini tidak jauh berbeda dari kriteria hasil yang diharapkan.

Kesimpulan dalam studi kasus ini setelah pemberian terapi otot progresif ini klien tidak menunjukkan gejala cemas, gelisah, malu saat berinteraksi, tidak gemetaran lagi serta mampu diajak berbicara sama seperti orang pada umumnya dan klien juga tampak sudah bisa bercanda saat berbicara.

Kata Kunci : Ansietas, Mantan Narapidana, Terapi Otot Progresif

Keterangan :

1. Calon Ahli Madya Keperawatan
2. Pembimbing

ABSTRACT

NURSING CARE IN ANXIETHIC CLIENTS TN. S BY PROGRESSIVE MUSCLE THERAPY IN THE VILLAGE OF DANEU LEBONG DISTRICT, 2020

By :

Muhammad Faroki ¹⁾

Dilfera Hermiati ²⁾

Marlin Sutrisna ²⁾

The purpose of this case study is to be able to carry out nursing care for anxious clients by providing progressive muscle therapy in Daneu Village of Lebong Regency in 2020. This case study was carried out in Daneu Village of Lebong Regency in writing scientific papers (KTI) using the Case Study Method, namely conducting mental nursing care to clients of ex-inmates who experienced anxiety with progressive muscle relaxation training therapy (PMR) which was taken by purposive sampling. The type of case study instrument used in mental nursing care for clients of ex-prisoners with anxiety is to use a psychosocial nursing assessment format using a HARS scale with a score of $\geq 15-27$. From the study, gaps data were found therefore the diagnosis of anxiety could be confirmed. The results of the case study in this study after nursing actions for 7 days by the author, the result of the client's development is that the client does not feel anxious, anxious, trembling, embarrassed when interacting with other people and talks that are not halting anymore. Clients are also able to interact well and are able to joke around. The results of the evaluation indicate that the client is in accordance with the expected outcome criteria. The conclusion in this case study is that after giving this progressive muscle therapy, the client does not show symptoms of anxiety, anxiety, embarrassment when interacting, does not tremble anymore and is able to talk to the same as people in general and the client also seems to be able to joke when talking. It is suggested that it will serve as a reference in developing more effective and innovative learning methods therefore students concentrate on learning.

Keywords : Anxiety, Former Prisoners, Progressive Muscle Therapy

Information :

1. Student
2. Supervisors

