

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN  
RHEUMATOID ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS TANJUNG SAKTI PUMI  
KABUPATEN LAHAT TAHUN 2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**OLEH :**

**AYU NEPA KIRANTI**  
**172426002 DP**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (DIII) FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN (FIKES) UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU  
TAHUN 2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**OLEH :**  
**NADIA SAPIRAH**  
**NPM : 172426021DP**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (DIII) FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN (FIKES) UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU  
TAHUN 2020**

## ABSTRAK

# ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN INSOMNIA DI PUSKESMAS PAJAR BULAN KECAMATAN TANJUNG SAKTI PUMI KABUPATEN LAHAT SUMATERA SELATAN TAHUN 2020

Oleh :

Nadia Sapirah <sup>1)</sup>

Des Metasari <sup>2)</sup>

Berlian Kando <sup>2)</sup>

Perubahan-perubahan yang terjadi pada lansia dapat menyebabkan lansia mengalami gangguan tidur (*Insomnia*). sehingga diperlukan perilaku yang tepat untuk mencegah gangguan tidur (*Insomnia*) seperti, tidak minum teh dan kopi sebelum tidur.

Laporan kasus ini adalah untuk memperoleh pengetahuan dan pemahaman secara langsung pada klien dengan *Insomnia* melalui pendekatan proses keperawatan secara komprehensif.

Dalam penyusunan laporan kasus ini menggunakan metode deskriptif yaitu dengan mengungkapkan fakta-fakta sesuai dengan data-data yang didapat.

Dari hasil pengkajian yang dilakukan ditemukan dua diagnosa yaitu gangguan pola tidur berhubungan dengan stressor, koping tidak efektif berhubungan dengan ketidakcukupan persiapan untuk menghadapi stressor. Intervensi maupun implementasi keperawatan dilakukan sesuai dengan kebutuhan pasien dan telah mencapai kriteria sesuai tujuan.

*Insomnia* merupakan ketidakmampuan untuk memulai tidur dikarenakan berbagai faktor. Untuk lansia diharapkan untuk lebih memperhatikan kesehatannya dan dapat mengatasi masalah stressor, kecemasan yang dihadapinya.

Kata kunci : Lansia, *Insomnia*, Asuhan Keperawatan Keterangan :

1. Calon Ahli Madya Keperawatan
2. Pembimbing

## **ABSTRACT**

### ***A NURSING CARE FOR THE ELDERLY WITH INSOMNIA AT PAJAR BULAN PUBLIC HEALTH CENTER IN TANJUNG SAKTI PUMI DISTRICT OF LAHAT REGENCY OF SOUTH SUMATRA IN 2020***

**By :**

Nadia Sapirah <sup>1)</sup>

Des Metasari <sup>2)</sup>

Berlian Kando <sup>2)</sup>

*The changes that occur during the period can cause the elderly to experience Insomnia, therefore proper behavior is needed to prevent Insomnia such as not drinking tea and coffee before bed. This case report is for obtaining immediate knowledge and understanding of the client with insomnia through a comprehensive nursing process approach. In the preparation of this case reports, critical methods are used to reveal the facts according to the data obtained. From the results of the studies carried out, it was found that the diagnosis of sleep polytic disorders was related to the stressor, ineffective coping was related to inadequate preparation for dealing with the assessors. Insomnia is the inability to initiate sleep due to various factors. For the plan, it is hoped to pay more attention to his health and be able to overcome the problem of stressor, anxiety it faces.*

***Keywords : Elderly, Insomnia, Nursing Care***

***Information :***

***1. Student***

***2. Supervisors***