

**PENERAPAN PIJAT OKETANI PADA NY. F DAN  
NY. K DENGAN BENDUNGAN ASI DI RSUD  
DR. M. YUNUS KOTA BENGKULU  
TAHUN 2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**OLEH :**

**RIA APRIANTI  
19250030**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (DIII) FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN (FIKES) UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU  
TAHUN 2020**

## ABSTRAK

# PENERAPAN PIJAT OKETANI PADA NY. F DAN NY. K DENGAN BENDUNGAN ASI DI RSUD DR. M. YUNUS KOTA BENGKULU TAHUN 2022

Oleh :

Ria Aprianti<sup>1)</sup>  
Danur Azissah RS<sup>2)</sup>  
Ravika Ramlis<sup>2)</sup>

Menurut RISKESDAS prevalensi penyakit payudara bengkak atau bendungan ASI di Bengkulu pada tahun 2018 sebesar 3,54%, sedangkan prevalensi untuk remaja yang sudah menikah sebanyak 4,10% dan untuk wanita usia subur (WUS) yang sudah menikah sebanyak 3,54%.

Tujuan Studi Kasus mampu melaksanakan penerapan pijat oketani dan mendokumentasikan hasil asuhan keperawatan yang terjadi pada pasien Bendungan ASI di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. M. Yunus Kota Bengkulu Tahun 2022.

Metode Studi Kasus dalam kasus ini menggunakan metode deskriptif dengan mengungkapkan fakta-fakta sesuai dengan data-data yang didapatkan sesuai dengan kondisi pasien.

Dari pengkajian yang dilakukan dengan 2 kasus ditemukan satu diagnosa yang sama yaitu Menyusui tidak efektif berhubungan dengan ketidakadekuat suplai ASI.

Bendungan asi adalah peningkatan aliran vena dan limfe pada payudara dalam rangka mempersiapkan diri untuk laktasi. Hal ini bukan disebabkan overdistensi dari saluran sistem laktasi. Oleh karena itu, Ibu postpartum atau ibu nifas diharafkan lebeih memperhatikan kesehatan dan selalu melakukan perawatan payudara.

**Kata Kunci :** *Bendungan ASI, Pijat Oketani, Menyusui Tidak Efektif, Maternitas*

**Keterangan :**

1. Calon Ahli Medya Keperawatan
2. Pembimbing