

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON PADA PASIEN
POST OPERASI *BENIGNA PROSTAT HYPERPLASIA*
DENGAN NYERI AKUT DI RUMAH SAKIT
HARAPAN DAN DOA KOTA BENGKULU
TAHUN 2022**

KARYA TULIS ILMIAH



OLEH :

YOGA ARDIANSYAH PUTRA
19250039

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (DIII) FAKULTAS ILMU
KESEHATAN (FIKES) UNIVERSITAS DEHA SEN BENGKULU
TAHUN 2020**

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON PADA PASIEN POST OPERASI *BENIGNA PROSTAT HYPERPLASIA* DENGAN NYERI AKUT DI RUMAH SAKIT HARAPAN DAN DOA KOTA BENGKULU TAHUN 2022

Oleh :

Yoga Ardiansyah Putra¹⁾

Dilfera Arfianti ²⁾

Mariza Arfianti²⁾

Menurut WHO (2018) penderita BPH diseluruh dunia mencapai 2.466.000 jiwa, sedangkan untuk benua asia mencapai 764.000 jiwa. Di Indonesia pada tahun 2017 terdapat 6,2 juta kasus.

Penelitian ini bertujuan agar peneliti mampu melaksanakan Penerapan Terapi Relaksasi Benson pada pasien Post Operasi *Benign Prostatic Hyperplasia* dengan Nyeri Akut di Rumah Sakit Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2022.

Metode penelitian dalam asuhan keperawatan ini adalah studi kasus dengan menggunakan metode deskriptif yaitu dengan mengungkapkan fakta-fakta sesuai dengan data-data yang di dapat sesuai dengan kondisi pasien.

Hasil pengkajian ditemukan diagnosa yang timbul pada responden 1 dan II diangkat 1 diagnosa yaitu nyeri akut, dilakukan penerapan teknik relaksasi benson selama 2 hari, dalam 10 menit pemberian, terdapat penurunan skala nyeri setelah diberikan terapi relaksasi benson pada responden 1 penurunan nyeri dari 9 menjadi 6, sementara pada responden II dari skala 8 menjadi 5.

Disimpulkan bahwa pemberian terapi benson efektif diberikan pada pasien post operasi BPH. Disarankan Kepada perawat ruangan dapat menerapkan terapi relaksasi benson ini sebagai salah satu pilihan terapi non farmakologi yang dapat membantu menurunkan nyeri.

Kata Kunci : *Benign Prostatic Hyperplasia, Terapi Relaksasi Benson*

Keterangan ;

1. Calon Ahli Medya Keperawatan
2. Pembimbin