

**PENERAPAN PEMBERIAN BUBUR KACANG HIJAU  
PADA PASIEN ANEMIA DENGAN DEFISIT  
NUTRISI DIRAWAT INAP DI RUMAH  
SAKIT HARAPAN DAN DOA  
KOTA BENGKULU  
TAHUN 2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**OLEH :**

**ZELTA GUSTINA  
19250045**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (DIII) FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN (FIKES) UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU  
TAHUN 2020**

## ABSTRAK

# PENERAPAN PEMBERIAN BUBUR KACANG HIJAU PADA PASIEN ANEMIA DENGAN DEFISIT NUTRISI DIRAWAT INAP DI RUMAH SAKIT HARAPAN DAN DOA KOTA BENGKULU TAHUN 2022

Oleh :

Zelta Gustina<sup>1)</sup>

Murwati<sup>2)</sup>

Tita Septi Handayani<sup>2)</sup>

Anemia pada orang dewasa sampai saat ini masih cukup tinggi, menurut *World Health Organization (WHO)* (2017), prevalensi anemia dunia berkisar 40-88%. Kejadian anemia bervariasi tetapi diperkirakan sekitar 30% penduduk dunia menderita anemia, dimana prevalensi tertinggi berada di Negara-negara sedang berkembang. Penelitian ini bertujuan agar peneliti mampu melaksanakan Penerapan Pemberian Bubur Kacang Hijau pada pasien Anemia dengan Defisit Nutrisi yang dirawat Inap di Rumah Sakit Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2022.

Metode penelitian dalam asuhan keperawatan ini adalah studi kasus dengan menggunakan metode deskriptif yaitu dengan mengungkapkan fakta-fakta sesuai dengan data-data yang di dapat sesuai dengan kondisi pasien.

Hasil pengkajian ditemukan diagnosa yang timbul pada responden 1 dan II diangkat 1 diagnosa yaitu defisit nutrisi, dilakukan pemberian bubur kacang hijau selama 3 hari, 2 kali pemberian dalam sehari sebanyak 350 ml dalam 1kali pemberian, terdapat peningkatan kadar HB pada kasus 1 dari 7,8 gr/dl menjadi 10,4 gr/dl, sedangkan pada kasus II dari 7,1 gr/dl menjadi 11,7 gr/dl.

Pemberian bubur kacang hijau efektif diberikan pada pasien Anemia, disarankan Kepada perawat ruangan dapat menerapkan terapi ini sebagai salah satu pilihan terapi non farmakologi yang dapat membantu meningkatkan kadar HB.

**Kata Kunci** : *Anemia, Bubur Kacang Hijau*

**Keterangan** :

1. Calon Ahli Medya Keperawatan
2. Pembimbing