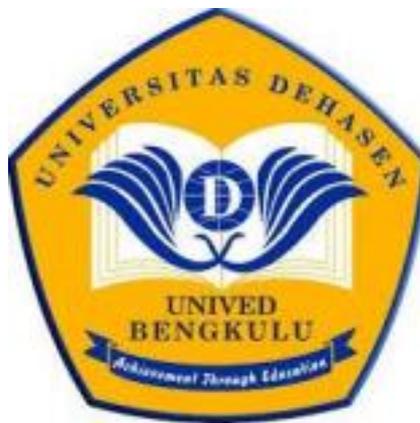


**PENERAPAN TERAPI SENAM KAKI PADA IBU HAMIL  
DENGAN DIABETES MELITUS DIRUMAH SAKIT  
BHAYANGKARA BENGKULU  
TAHUN 2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**OLEH :**

**CELLY JUNITA SAVITRI**  
**NPM: 19250004**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (DIII) FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN (FIKES) UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU  
TAHUN 2022**

## ABSTRAK

### PENERAPAN TERAPI SENAM KAKI PADA IBU HAMIL DENGAN DIABETES MELITUS DIRUMAH SAKIT BHAYANGKARA BENGKULU TAHUN 2022

Oleh :

Celly Junita Savitri <sup>1)</sup>

Ida Samidah <sup>2)</sup>

Dilfera Hermiati <sup>2)</sup>

Diabetes melitus gestasional (DMG) merupakan suatu gangguan toleransi karbohidrat yang terjadi dan diketahui pertama kali pada saat kehamilan sedang berlangsung dan saat ini menjadi salah satu penyakit yang mendapat perhatian khusus. Pada Tahun 2019 diperkirakan ada 223 juta wanita (20-79 tahun) yang hidup dengan Diabetes Melitus Gestasional jumlah ini diproyeksikan meningkat menjadi 343 juta pada tahun 2045. 20 juta atau 16% kelahiran hidup mengalami hiperglikemia dalam kehamilan diperkirakan 84% disebabkan oleh diabetes melitus gestasional dan 1-6 kelahiran dipengaruhi oleh diabetes gestasional. Tujuan Penelitian ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan dan mendokumentasikan hasil Penerapan Terapi Senam Kaki Pada Ibu Hamil Dengan Diabetes Melitus Di Ruang Melati Rumah Sakit Bhayangkara Bengkulu Tahun 2022.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang digunakan untuk mendeskripsikan atau menguraikan keadaan di dalam suatu komunitas atau masyarakat, yang bertujuan untuk mendapatkan gambaran asuhan keperawatan dan mendokumentasikan hasil asuhan keperawatan pada pasien ibu hamil dengan diabetes melitus di Rumah Sakit Bhayangkara Bengkulu.

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat dapat disimpulkan antara penerapan terapi senam kaki pada ibu hamil dengan diabetes melitus dan asuhan keperawatan pada ibu hamil dengan diabetes melitus sama sama bagus dalam menurunkan keluhan pasien tetapi penerapan terapi senam kaki lebih difokuskan kepada masalah perfusi perifer yang ibu alami.

**Kata kunci** : Diabetes Melitus Gestasional, Terapi Senam Kaki, Ibu Hamil

**Keterangan** : 1. Calon Ahli Madya Keperawatan

2. Pembimbing