

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA BY NY. D DAN BY. NY. K
DENGAN ASFIKIA NEONATORUM YANG MENGALAMI
SESAK DENGAN TERAPI OKSIGEN NASAL KANUL
DI RUANG PERINATOLOGI RUMAH SAKIT
RSUD M.YUNUS BENGKULU**

KARYA TULIS ILMIAH



OLEH :

FENI LISDA LESTARI
NPM: 19250016

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (DIII) FAKULTAS ILMU
KESEHATAN (FIKES) UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU
TAHUN 2022**

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OP BATU GINJAL YANG MENGALAMI NYERI DENGAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DI RSUD.DR M.YUNUS KOTA BENGKULU TAHUN 2022

Oleh :

Feni Lisda Lestari ¹⁾

Murwati ²⁾

Des Metasari ²⁾

Di Indonesia, kasus penyakit Batu Ginjal merupakan penyakit yang relatif tinggi jumlah penderitanya (0,5% dari populasi). Data yang dikumpulkan dari rumah sakit di seluruh Indonesia pada tahun 2015 adalah sebanyak 37.636 kasus baru dengan jumlah kunjungan sebesar 58.959 orang. Penanganan secara non farmakologi pasien post op batu ginjal dapat dilakukan dengan teknik relaksasi nafas dalam.

Tujuan penelitian ini mampu melaksanakan Teknik Relaksasi Nafas Dalam pada pasien Tn.M dan Tn.A dengan Post Op Batu Ginjal dengan Nyeri Akut di RSUD. DR. M.Yunus Kota Bengkulu.

Metode penelitian dalam asuhan keperawatan ini adalah studi kasus dengan menggunakan metode deskriptif yaitu dengan mengungkapkan fakta-fakta sesuai dengan data-data yang di dapat sesuai dengan kondisi pasien.

Hasil pengkajian ini menunjukkan pada pengkajian klien dengan post op batu ginjal dapat ditegakkan 1 masalah keperawatan yaitu nyeri akut, dilakukan teknik relaksasi nafas dalam selama 3 hari, dalam 10 menit pemberian, terdapat penurunan skala nyeri, kasus 1 skala nyeri nya 4 ke skala nyeri 2 dan kasus 2 skala nyeri nya 5 ke skala nyeri 3.

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan pemberian teknik relaksasi nafas dalam dapat menurunkan nyeri pada pasien post op batu ginjal. Disarankan Kepada perawat ruangan dapat menerapkan teknik relaksasi nafas dalam ini sebagai salah satu pilihan terapi non farmakologi yang dapat membantu menurunkan nyeri.

Kata Kunci : Teknik Relaksasi Nafas Dalam, Asuhan Keperawatan

Keterangan : 1. Calon Ahli Madya Keperawatan

2. Pembimbing