

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI AUTOGENIK PADA PASIEN  
HEPATITIS B DENGAN NYERI AKUT DI RUANG MELATI  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DR. M YUNUS KOTA  
BENGKULU TAHUN 2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**OLEH :**

**NOLA WINDIAH**  
**NPM : 19250023**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (DIII)  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIKES)  
UNIVERSITAS DEHA SEN BENGKULU  
TAHUN 2022**

## **ABSTRAK**

### **PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI AUTOGENIK PADA PASIEN HEPATITIS B DENGAN NYERI AKUT DI RUANG MELATI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DR. M YUNUS KOTA BENGKULU TAHUN 2022**

**Oleh :**

Nola Windiah <sup>1)</sup>

Mariza Arfianti <sup>2)</sup>

Ravika Ramlis<sup>2)</sup>

Data Riset Kesehatan Dasar tahun 2018 menunjukkan prevelensi penderita Hepatitis B tahun 2013 sebesar 0,2% penduduk meningkat menjadi 0,4% pada tahun 2018.

Tujuan studi kasus mampu melaksanakan asuhan keperawatan dan mendokumentasikan hasil asuhan keperawatan yang terjadi pada pasien Hepatitis B dengan nyeri akut. di Rumah Sakit Umum daerah Dr. M Yunus Kota Bengkulu Tahun 2022.

Dalam asuhan keperawatan ini adalah studi kasus dengan menggunakan metode deskriptif dengan mengungkapkan fakta-fakta sesuai dengan data-data yang didapat sesuai dengan kondisi pasien. Ditemukan diagnosa yang timbul pada ke 2 kasus terdapat 1 yaitu nyeri akut.

Hepatitis B adalah peradangan pada sel-sel hati yang disebabkan oleh infeksi oleh virus hepatitis B (HBV).

Hepatitis B menyebabkan penyakit hati akut dan kronis. Presentase klinis berkisar dari gejala subklinis hepatitis dan, dalam kasus langka, fulminan hepatitis. Untuk itu diharapkan lebih berhati-hati dengan menghindari dari penyebab penyakit ini serta benar-benar menjaga kesehatan melalui makanan maupun berolahraga yang benar.

**Kata Kunci :** Hepatitis B, Asuhan Keperawatan Medikal Bedah

**Keterangan :**

1. Calon Ahli Madya Keperawatan
2. Pembimbing