

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN LOW  
BACK PAIN(LBP) DI RUANG SERUNI RSUD Dr. M. YUNUS  
BENGKULU TAHUN 2019**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**OLEH :**

**FERRI SANDRIAN**  
**NPM : 162426016DP**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (DIII) FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN (FIKES) UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU  
TAHUN 2019**

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN LOW BACK PAIN (LBP) DI RUANG SERUNI RSUD Dr. M. YUNUS BENGKULU TAHUN 2019**

**Oleh :**

Ferri Sandrian <sup>1)</sup>

Ida Samidah <sup>2)</sup>

Des Metasari <sup>2)</sup>

Low Back Pain (LBP) jika tidak ditangani akan menimbulkan penyakit yang serius seperti menimbulkan nyeri, kerusakan fisik, kerusakan integritas kulit dan bahkan menimbulkan kecacatan. Laporan kasus ini adalah untuk memperoleh pengetahuan dan pemahaman secara langsung pada pasien dengan Low Back Pain di Ruang Seruni RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2019. Dalam penyusunan laporan kasus ini menggunakan metode deskriptif yaitu dengan mengungkapkan fakta-fakta sesuai dengan data yang didapat. Dari pengkajian yang dilakukan ditemukan empat (4) diagnosa yaitu (1) Nyeri berhubungan dengan penjepitan saraf pada diskus intervertebratalis, tekanan didaerah distribusi ujung saraf; (2) Kerusakan mobilitas fisik berhubungan dengan nyeri, spasme otot, kerusakan neuro maskular ditandai dengan keluhan nyeri pada gerakan, keterbatasan rentang gerak, penurunan kekuatan otot; (3) Defisit perawatan diri berhubungan dengan keterbatasan gerak dan aktivitas terganggu; (4) Kurang pengetahuan mengenai kondisi berhubungan dengan teknik mekanika tubuh melindungi punggung. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 6 hari hasil sesuai yang diharapkan peneliti yaitu harapan peneliti yaitu ekspresi muka masih tampak meringis, nyeri berkurang, skala nyeri 1, ROM meningkat, aktivitas pasien mandiri, klien dapat bergerak dan berjalan, pasien tampak mengerti tentang penyakitnya. Diharapkan agar pasien dapat memperhatikan kesehatannya dan tidak menimbulkan komplikasi.

**Kata Kunci:** Asuhan Keperawatan, Low Back Pain

**Keterangan:**

1. Calon Ahli Madya Keperawatan
2. Pembimbing

## ABSTRACT

### ***A NURSING CARE FOR LOW BACK PAIN (LBP) PATIENTS IN SERUNI ROOM OF THE REGIONAL GENERAL HOSPITAL OF DR.M YUNUS BENGKULU IN 2019***

**By :**  
Ferri Sandrian <sup>1)</sup>  
Ida Samidah <sup>2)</sup>  
Des Metasari <sup>2)</sup>

*Low Back Pain (LBP) if left untreated will cause serious illnesses such as pain, physical damage, damage to skin integrity and even cause disability. This case report is to obtain knowledge and understanding directly in patients with Low Back Pain in Seruni Room of the Regional General Hospital of Dr. M. Yunus Bengkulu in 2019. In preparing this case report using a descriptive method that is by disclosing facts in accordance with the data obtained. From the study conducted found four (4) diagnoses, namely (1) Pain associated with nerve clamping on the intervertebral discs, pressure in the distribution of nerve endings; (2) Damage to physical mobility associated with pain, muscle spasms, neuro-mas amage is characterized by complaints of pain in movement, limited range of motion, decreased muscle strength; (3) Self-care deficits related to limited movement and disturbed activity; (4) Lack of knowledge regarding conditions related to body mechanics techniques protecting the back. After nursing care was carried out for 6 days the results were expected by researchers, namely the expectation of researchers that facial expressions still appear to grimace, pain is reduced, pain scale 1, ROM is increased, patient activity is independent, the client can move and walk, the patient seems to understand about the disease. It is expected that patients can pay attention to their health and not cause complications.*

*Keywords: Nursing Care, Low Back Pain*

*Information:*

- 1. Student*
- 2. Supervisors*