

**ASUNAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN
OSTEOARTHRITIS DI BPPLU PAGAR DEWA
PROVINSI BENGKULU TAHUN 2019**

KARYA TULIS ILMIAH



OLEH :

MENGSI TRIANA
NPM : 162426026DP

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (DIII) FAKULTAS ILMU
KESEHATAN (FIKES) UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU
TAHUN 2019**

ABSTRAK

ASUNAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN OSTEOARTHRITIS DI BPPLU PAGAR DEWA PROVINSI BENGKULU TAHUN 2019

Oleh :

Mengsi Triana ¹⁾

Mariza ²⁾

Elsi Ramadani ²⁾

asus estris di Bengkulu dalam 3 tahun terakhir selalu meningkat pada tahun 2006 sebanyak 38 orang tahun 2017 sebanyak 38 orang, sedangkan tahun 2018 ini bertujuan untuk melaksanakan asuhan keperawatan dan mendokumentasikan hasil dari asuhan keperawatan pada pasien dengan osteoarthritis. Keterangan Metode penelitian dalam asuhan keperawatan ini adalah studi kasus dengan menggunakan metode deskriptif yaitu dengan menggunakan fakta-fakta sesuai dengan data yang didapat sesuai dengan kondisi pasien. Hasil pengajian ditemukan 3 diagnosa yaitu nyeri berhubungan dengan adanya reaksi peradangan, Hambatan mobilitas fisik berhubungan dengan kekakuan sendi, kerusakan integritas struktur tulang, dan Gangguan pola tidur berhubungan dengan kurangnya kontrol tidur. Osteoarthritis merupakan bentuk arthritis paling umum, yang paling banyak ditemukan pada lanjut usia, dengan terjadi rasa nyeri sendi, masalah hambatan mobilitas, dan gangguan pola tidur, sehingga disarankan untuk dilakukan penanganan dengan melakukan kompres air hangat dan air jahe, serta mesesge lembut menggunakan obat olesan seperti GPU untuk mengurangi nyeri, agar tidur tetap nyenyak dan nyaman.

Kata Kunci : Gerontik, Osteoarthritis, Nyeri

Keterangan:

1. Calon Ahli Madya Keperawatan.
2. Pembimbing

ABSTRACT

A NURSING CARE FOR OSTEOARTHRITIS PATIENTS IN BPPLU PAGAR DEWA OF BENGKULU PROVINCE IN 2019

By :
Mengsi Triana ¹⁾
Mariza ²⁾
Elsi Ramadani ²⁾

Osteoarthritis cases in Bengkulu have always increased in the last 3 years. It is noted that in 2016 as many as 35 people, in 2017 as many as 38 people, while in 2018 as many as 40 people. This study aims to carry out nursing care and document the results of nursing care in patients with osteoarthritis in Bengkulu City BPPLU in 2019. The research method in nursing care is a case study using a descriptive method that is by using facts in accordance with data obtained in accordance with the patient's condition. The results of the study found 3 diagnoses, namely pain associated with an inflammatory reaction, barriers to physical mobility associated with joint weakness, damage to the integrity of bone structure, and disturbed sleep patterns associated with lack of sleep control. Osteoarthritis is the most common form of arthritis, which is most commonly found in the elderly, with joint pain, problems with mobility problems, and disturbed sleep patterns, so it is recommended that treatment be done by compressing warm water and ginger water, and gentle massage using a GPU to reduce pain, so that sleep remains sound and comfortable.

*Keywords: Gerontik, Osteoarthritis, Pain
Information*

:

- 1. Student of Nursing*
- 2. Supervisors*