

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA REMAJA
PUTRI DENGAN DISMENOREA PRIMER MENGGUNAKAN
TEKNIKKOMPRES AIR HANGAT DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS JEMBATAN KECIL KOTA
BENGKULU TAHUN 2019**

KARYA TULIS ILMIAH



OLEH :

NENTI GUSTIANA
NPM : 162426027DP

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (DIII) FAKULTAS ILMU
KESEHATAN (FIKES) UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU
TAHUN 2019**

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA REMAJA PUTRI DENGAN DISMENOREA PRIMER MENGGUNAKAN TEKNIKKOMPRES AIR HANGAT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JEMBATAN KECIL KOTA BENGKULU TAHUN 2019

Oleh :

Nenti Gustiana ¹⁾
Ravika Ramlis ²⁾
Danur Azissah ²⁾

Dismenores adalah rasa sakit atau nyeri hebat pada bagian bawah perut yang terjadi saat wanita mengalami siklus menstruasi. Nyeri biasanya berlangsung sesaat sebelum haid, selama haid. Hingga berakhirnya siklus menstruasi. Nyeri yang terus-menerus membuat penderitanya tidak bisa beraktivitas. Asuhan keperawatan ini dibuat agar dapat memperoleh pengetahuan dan pemahaman secara langsung pada keluarga dengan masalah anggota keluarga dismenorea primer di wilayah kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu tahun 2019. Dalam penyusunan asuhan keperawatan ini menggunakan metode deskriptif yaitu dengan mengungkapkan fakta-fakta sesuai dengan data yang di dapat. Dari hasil pengkajian di dapat di tegakan masalah keperawatan yaitu nyeri berhubungan dengan ketidak mampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan dismenorea di tandai dengan adanya nyeri karena dismenorea di daerah abdomen bawah dengan skala 5. Dismenorea merupakan keadaan nyeri hebat yang di rasakan wanita saat dalam siklus menstruasi hingga berakhirnya siklus menstruasi, sehingga perlu adanya penanganan yang tepat untuk mengurangi nyeri yang terjadi, nyeri dapat di kurangi dengan melakukan teknik kompres air hangat, tetapi masih perlu adanya tindakan lanjutan.

Kata kunci : Dismenorea Primer, Teknik Kompres Air Hangat

Keterangan:

1. Calon Ahli Madya Keperawatan
2. Pembimbing

ABSTRACT

FAMILY NURSING CARE FOR ADOLESCENT GIRLS WITH PRIMARY DYSMENORRHOEA USING WARM WATER COMPRESS TECHNIQUES IN THE WORKING AREA OF JEBATAN KECIL PUBLIC HEALTH CENTER OF BENGKULU CITY IN 2019

By :

Nenti Gustiana ¹⁾

Ravika Ramlis ²⁾

Danur Azissah ²⁾

Dysmenorrhoea is severe pain or pain in the lower abdomen that occurs when a woman experiences a menstrual cycle. Pain usually lasts just before menstruation, during menstruation. Until the end of the menstrual cycle. Pain that continues to make sufferers unable to move. Nursing care is made so that they can gain knowledge

and understanding directly to families with problems of family members of primary

dysmenorrhoea in the working area of Jembatan Kecil Public Health Center of Bengkulu City in 2019. In the preparation of this nursing care using a descriptive method that is by disclosing facts in accordance with the data obtained. From the results of the assessment, it was found in the stand of nursing problems that pain was

related to the inability of the family to treat family members with dysmenorrhoea marked by pain due to dysmenorrhoea in the lower abdominal area with a scale of 5.

Dysmenorrhoea is a severe pain condition that is felt by women when in the menstrual cycle until the end of the menstrual cycle, so it needs the right treatment to

reduce the pain that occurs, the pain can be reduced by doing warm water compressing techniques, but still requires the need for continued action.

Keywords: Primary Dysmenorrhoea, Warm Water Compress Technique

Information :

1. Student

2. Supervisors