

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEAKTIFAN SENAM  
LANSIA DI PUSKESMAS TALANG RIMBO LAMA  
KABUPATEN REJANG LEBONG TAHUN 2018**

**SKRIPSI**



**OLEH**

**DIAN PERMANA PUTERA**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S-1) FAKULTAS  
ILMU KESEHATAN (FIKES) DEHASEN BENGKULU  
UNIVERSITAS DEHASEN BENGKULU  
TAHUN 2018**

## ABSTRAK

Lansia merupakan periode dimana organisme telah mencapai kemasakan dalam ukuran dan fungsi dan juga telah menunjukkan kemunduran sejalan dengan waktu. Indonesia adalah termasuk negara yang memasuki era penduduk berstruktur lanjut usia karena jumlah penduduk yang berusia 60 tahun keatas sekitar 7,18%. Dikatakan bahwa sebagian lansia tidak mempunyai

kemampuan membaca dan menulis sebesar 35,87%, hal ini akan berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan pada lansia dan keaktifan dalam berolahraga. Tujuan penelitian untuk mengetahui Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Keaktifan Senam Lansia Di Puskesmas Talang Rimbo Lama taun 2018. Metode Penelitian ini merupakan jenis penelitian analitik yang bertujuan untuk mencari hubungan antar variabel dengan menggunakan metode rancangan penelitian *Cross sectional*. Hasil analisa data univariat menunjukkan bahwa hampir sebagian dari responden (38,5%) mengalami kurang pengetahuan dan sebagian besar responden aktif dalam melakukan senam lansia (53,8%). Hasil Uji *Chi Square* menunjukkan bahwa nilai  $p=0.026$  lebih kecil dari  $p,0,05$  yang berarti bahwa ada hubungan tingkat pengetahuan dengan keaktifan senam lansia di Puskesmas Talang Rimbo Lama Kab. Rejang Lebong tahun 2018. Disarankan pihak Puskesmas Talang Rimbo Lama Kabupaten Rejang Lebong diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi pegangan dalam pelayanan keperawatan lansia di Puskesmas.

**Kata kunci** : keaktifan senam lansia, pengetahuan

## *ABSTRACT*

Elderly is a period where the organism has reached maturity in size and function and has also shown a decline over time. Indonesia is one of the countries which including in the era of the population with an elderly structure because of the total population aged 60 years and over is around 7.18%. It is said that some elderly does not have the ability to read and write as big as of 35.87%, this will affect the level of knowledge in the elderly and active in sports. The aim of the research was to determine the relationship between the level of knowledge with the activity of elderly gymnastics in the Talang Rimbo lama health centre in 2018. The method of this research is the kind of analytical research that aims to find relationships between variables by using the

method of the design of research Cross sectional. The results of univariate data analysis is showed that almost a portion of respondents (38.5%) experienced a lack of knowledge and most of the respondents were active in exercising elderly (53.8%). The Chi Square Test results show that the value of  $p = 0.026$  is smaller than  $p, 0.05$ , which means that there is a relationship between the level of knowledge and the active of the activity of elderly gymnastics at the Talang Rimbo Lama Health Center. Rejang lebong in 2018. The suggestion for the Talang Rimbo Lama Health Center in Rejang Lebong Regency is expected the result of this research to be a guide in elderly nursing services at the public health centre.

**Keyword:** Elderly Gymnastic Activity, Knowledge.